Hollmann/Venrath-Test-Protokoll

Hf																												
180																												
170																												
160																												
150																												
140																												
130																												
120																												
110																												
100																												
90																												
80																												
70																												
60																												
50																												
	0 min		3 min		6 min		9 min		12 min		15 min		18 min		21 min		24 min		Zeit/min									
	50 Watt		70 Watt		110 Watt		150 Watt		190 Watt		230 Watt		270 Watt		310 Watt		350 Watt		Wattstufe									

Name, Vorname:	**Parameter:**
Datum:	Trittfrequenz (60-80):
Alter:	Stufendauer: 3 min
Gewicht:	Pulsobergrenze: 180-LA=
Watt-Soll-Leistung:	Bewertung: